

個々の放送番組の種別<2026年3月第3週>

株式会社岩手めんこいテレビ

		3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)			
3	45	めんこい朝いち 天気 報道	めんこい朝いち 天気 報道	めんこい朝いち 天気 報道	めんこい朝いち 天気 報道	めんこい朝いち 天気 報道			45	3	
	55	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア			55		
4		えがおテレビショッピング 通販	えがおテレビショッピング 通販	えがおテレビショッピング 通販				めんこい朝いち 天気 報道	20	4	
	20								25		
	25	おはようテレビショップ オークローンマーケティングテレビショッピング	おはようテレビショップ オークローンマーケティングテレビショッピング	おはようテレビショップ オークローンマーケティングテレビショッピング	おはようテレビショップ オークローンマーケティングテレビショッピング	おはようテレビショップ オークローンマーケティングテレビショッピング			テレビショッピング		30
	30										
	32						32 めんこい朝いち 天気 報道	ビタブリッドジャパンテレビショッピング	32		
	42						42 めんこいテレビ番 審リポート その他		42		
	45						45 テレビショッピング ハーブ健康本舗 テレビショッピング 通販		45		
5	55	めざましテレビ全部見せ 報道	めざましテレビ全部見せ 報道	めざましテレビ全部見せ 報道	めざましテレビ全部見せ 報道	めざましテレビ全部見せ 報道			55	5	
	15						15 皇室ご一家 通販	おはようテレビショップ コレ買い！グッド セレクション	15		
	25	めざましテレビ 教育 教養 娯楽	めざましテレビ 教育 教養 娯楽	めざましテレビ 教育 教養 娯楽	めざましテレビ 教育 教養 娯楽	めざましテレビ 教育 教養 娯楽			25		
	30						30 おはようテレビショップ イチおし！プレミアム 通販	テレビ寺子屋 教育	30		
6	10	めざましテレビ 娯楽	めざましテレビ 娯楽	めざましテレビ 娯楽	めざましテレビ 娯楽	めざましテレビ 娯楽	めざましどようび	FNNニュース 報道	10	6	
	15							テレビショッピング オークローンマーケティングテレビショッピング 通販	15		
	45							ぶらりニッポン！ 全カグルメ旅 教養 娯楽	45		
7		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		ボクらの時代 教養 娯楽		7	
	30							日曜報道 THE PRIME	30		
		めざましテレビ 報道 教育 教養	めざましテレビ 報道 教育 教養	めざましテレビ 報道 教育 教養	めざましテレビ 報道 教育 教養	めざましテレビ 報道 教育 教養	報道				

8	14	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	教育 教養 娯楽	報道 教養	14	8
	25							ジャンクSPORT S	25	
	30						30 土曜はナニする! !?	教養 娯楽	30	
	55							みてみて!めん こいテレビ	55	
9		報道	報道	報道	報道	報道		その他		9
		教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養		DIGIMON BE ATBREAK		
	30							娯楽 パンサー尾形の どんぶり旅~ニッ ポンのうまい!に サンキュー~	30	
10	50	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	娯楽	教養 娯楽	50	10
	25							かのサンド	25	
11	30							25 サタデーファン キーズ α	30	11
	50	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育		50 サタデーファン キーズ	50	
	15	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽		教養 娯楽	15	
12	25	通販	通販	通販	通販	通販		ミラモンGOLD	25	12
	30	8っぴーインフォ	8っぴーインフォ	8っぴーインフォ	8っぴーインフォ	8っぴーインフォ	娯楽	教育 教養	30	
	45	教養	教養	教養	教養	教養		45 みてみて!めん こいテレビ	45	
	50	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days		ガイド	50	
13	50	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	報道 教育 教養	報道 教育 教養	50	13
								FNN Live Ne ws days		
								報道		
13	55							JAPANをスーツ ケースにつめ込 んで!	なりゆき街道旅	55
	50	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養		55 みてみて!めん こいテレビ		50
13	50	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽		ナゼそこ?+		13
	30	いちばんすきな 花	いちばんすきな 花	いちばんすきな 花	いちばんすきな 花	いちばんすきな 花	娯楽	教養 娯楽	30	
								守ろう!豊かな 海洋資源~海ご みの8割は陸地 から~	ミキティダイニン グ	
	30							30 絶品グルメ!和 食が一番!	30	
		娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽				

14	45	テレビショッピング やずやテレビショッピング	テレビショッピング おうちde買いまSHOW	テレビショッピング 通販ライブ マル得JAPAN! GOLD	ヒロミの集結! スゴ腕カリスマバイヤーズ!	みてみて! めんこいテレビ その他	教育 教養	45	14
	50					50 ジャパネットたかたテレビショッピング	娯楽	50	
	55						みてみて! めんこいテレビ その他	55	
15	15	通販 ボン酒場	通販 西村キャンプ場	通販 テレビショッピング Shoppin' On	通販 みてみて! めんこいテレビ	通販	出川哲朗の充電させてもらえませんか? みんなのKEIBA	15	15
	40	教養 娯楽	教養 娯楽	通販	その他	通販		40	
	45	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部	みてみて! めんこいテレビ その他	教養		
16	50					50 ポケモンとどこいく!?	娯楽	50	16
	55						55 出川哲朗の充電させてもらえませんか? 娯楽	55	
	20	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	20 ポケットモンスター	パカリズムのワンカット紀行2 教養 娯楽	20	
17	30	教養	教養	教養	教養	娯楽	坂上どうぶつ王国 教養	30	17
	50	Live News イット! 第2部	Live News イット! 第2部	Live News イット! 第2部	Live News イット! 第2部	Live News イット! 第2部	娯楽	50	
	55						55 おかべろ 教養 娯楽	55	
18	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 どうぞ! 情熱アシスト! 教養	25	18
	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 FNN Live News イット! FNN Live News イット! 報道 教育 教養	30	
	48	mit Live News	mit Live News	mit Live News	mit Live News	mit Live News	報道 教育 教養	48	
19	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	MUSIC FAIR 教養 娯楽	サザエさん 春の行楽スペシャル 教育 教養	19
	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 Indeed R-1グランプリ2026 娯楽	千鳥の鬼ランチ 教養	
19		呼び出し先生タナカ 教育 教養	ホンネ喫茶【好評につき第2弾! 加藤浩次&政治家がニッポンを良くするホンネ討論】 教育 教養	世界の何だコレ! ?ミステリー 教養	街グルメをマジ探索! かまいまち 教養 娯楽	坂上どうぶつ王国 教養 娯楽			

20	54	54	54	54	映画 えんとつ町のプペル▼新作公開記念！大ヒットした話題作を地上波初放送！	54	54	20
	54	54	54	54	54	54	54	
21	47	47	47	47	47	47	47	21
	50	50	50	50	50	50	50	
	52	52	52	52	52	52	52	
	54	54	54	54	54	54	54	
	58	58	58	58	58	58	58	
	58	58	58	58	58	58	58	
22	52	52	52	52	52	52	52	22
	54	54	54	54	54	54	54	
	56	56	56	56	56	56	56	
	56	56	56	56	56	56	56	
23	9	9	9	9	9	9	9	23
	10	10	10	10	10	10	10	
	15	15	15	15	15	15	15	
	30	30	30	30	30	30	30	
	40	40	40	40	40	40	40	
	45	45	45	45	45	45	45	

24	15	タイムレスマン	相葉◎×部	かまいたちの机上の空論城	きてみて！！めんこいテレビ			15
	20				その他 20 きてみて！！めんこいテレビ			20
	25		教育		その他 25 何か“オモシロいコト”ないの？	報道		25
	35	娯楽	娯楽	娯楽		教育 娯楽	35 すぼると！	35
25	45	BEATNIKS	ネタパレ	ふわり愛	45 きてみて！！めんこいテレビ			45
	50				その他 50 ポン酒場	報道		50
	55	教養 娯楽	娯楽	娯楽	55 突然ですが占ってもいいですか？	報道 教育 娯楽	新・ええじゃないか～いい旅いい発見～	55
	15	きてみて！！めんこいテレビ	きてみて！！めんこいテレビ	きてみて！！めんこいテレビ		15 きてみて！！めんこいテレビ		15
26	20	テレビショッピング オークローンマーケティングテレビショッピング	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	20 FNSソフト工場Z世代の「バ」	mitとっておきINFO		20
	25	通販	通販	通販	25 SI-VIS: The Sound of Heroes	25 BEATNIKS	教養	25
	50	ディノスTHEストア	テレビショッピング 歳はもう怖くない高齡化社会の大革命	テレビショッピング 継続は自信なり！！～10年先の健康のために～	娯楽	娯楽	きてみて！！めんこいテレビ	50
	55				55 SI-VIS: The Sound of Heroes	55 テレビショッピング ロート製薬テレビショッピング	その他 BEATNIKS	55
27	15	通販	通販	通販	15 真夜中市場＋～ハイヒールの本音でイイすぎます～			15
	20				娯楽	通販	教養 娯楽	20
	25				25 テレビショッピング バルコスTVショッピング			25
	55				通販			55
	15							15
		3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)