

# 介護士



介護士は、生活をする上で困っている利用者様に介護サービスを提供する仕事です。一人ひとりに合わせて手助けすることがサービスの基本です。利用者様の生活の中でできることを増やし、よりよい生活を一緒に作る重要な仕事で、責任とやりがいがあります。介護の「介」には人を助け、人とつながるという意味があります。高齢者や障がいのある人を助けたりしながら心と心をつなげていきます。



## このお仕事についてきっかけ

子供のころ、老人ホームへ慰問に行った時、介護士さんたちがとても元気に働いているすがすがしい印象的でした。高校生の時に先生から「介護士に向いている」と言われ、挑戦してみたのがきっかけです。

## CHECK! 介護士ってどんなお仕事をしているの？

### ● 利用者様とのコミュニケーション



一人ひとりに合わせた支援をおこなうために利用者様の状態、状況を把握し、いつもとちがう小さな変化に気づくため、信頼されるよう親身なコミュニケーションが大切です。

### ● 健康ケア



会話が少なく、食欲がないなどの体調の変化に気づき、看護師や栄養士などとともに健康維持に対応します。

### ● 生活支援



利用者のできることとできないことを理解し、食事や入浴、移動など、むずかしいことや一人ではできないことをサポートします。

### ● 行事の実施



施設ごとに、春はお花見、夏はお祭り、秋は敬老会や紅葉狩り、冬はクリスマス会など、年間を通して利用者様が楽しめる行事をおこないます。

## こんな人も働いています！

- 相談員
- サービス管理責任者
- 看護師
- 栄養士
- 理学療法士（作業療法士）
- 保育士
- 介護支援専門員（相談支援専門員）
- 調理員
- 事務員

## この会社に教えてもらったよ！

### わたしが笑顔になれる場所

社会福祉法人 桂泉会

〒270-0195 千葉県金田一字上田面301-1 ☎0195-43-3100

創業/1981年12月 従業員数/298名 事業所/11事業所



## CHECK! 社会福祉法人 桂泉会はこんな仕事をしています

### ● 高齢者施設運営

高齢者のための特別養護老人ホームなどの入所施設や、在宅高齢者のための通所介護、訪問介護など、利用者様やご家族のサポートをおこなっています。



### ● 障がい者入所施設運営

一人で生活することがむずかしい心身や精神に障がいのある方が、専門スタッフのサポートを受けながら安心して過ごせる施設を運営しています。



### ● 障がい者就労施設運営

心身や精神に障がいのある方が、仕事を通じて社会生活を送れるよう、仕事を紹介しています。障がいのある方と社会とのつながりを支援しています。



### ● 放課後等デイサービス

発達障がいや心身、精神に障がいのある子供たちが、放課後に勉強したり、遊んだり、仲間たちと活動したりするデイサービスを運営しています。



## CHECK! 利用者様だけではなく、地域への活動もおこなっています

利用者様だけではなく、地域住民の方々向けにもリハビリ介護教室で機能訓練や食事の栄養指導などの健康管理、健康増進活動をおこなっています。また、事業所がある市町村ごとに、職員がボランティアで地域の清掃活動などをおこない、周辺の美化に努めています。

